Sprint: 4 Semanas (Segunda a Sexta, 8 horas por dia, desconsiderando feriados).

Story Point: 10 horas.

Foram considerados 15SP por Sprint.

1. Sprint Planning 1 - 10SP:
   1. Como <Personal> Quero <cadastrar meus alunos na aplicação> Para <que eles tenham acesso aos seus dados e eu possa controlar quem acessa o sistema> - 5SP
   2. Como <Personal> Quero <cadastrar mais personais na aplicação> Para <manter o quadro de personais atualizado> - 5SP

De acordo com a realidade da equipe, a execução dessa Sprint é viável pois o tempo necessário para o pleno andamento dela é de 100 horas e o tempo disponível é de 160 horas.

1. Sprint Planning 2 – 11SP:
   1. Como <Usuário> Quero <poder redefinir minha senha de acesso quando precisar> Para <recuperar meu acesso ao sistema> - 8SP
   2. Como <Usuário> Quero <poder editar meus dados cadastrais> Para <manter minhas informações atualizadas> - 3SP

De acordo com a realidade da equipe, a execução dessa Sprint é viável pois o tempo necessário para o pleno andamento dela é de 110 horas e o tempo disponível é de 160 horas.

1. Sprint Planning 3 - 13SP:
   1. Como <Personal> Quero <gerenciar (cadastrar, remover e visualizar) as fichas de treino de meus alunos> Para <conseguir fornecer um atendimento mais personalizado para cada um> - 13SP

De acordo com a realidade da equipe, a execução dessa Sprint é viável pois o tempo necessário para o pleno andamento dela é de 130 horas e o tempo disponível é de 160 horas.

1. Sprint Planning 4 - 12SP:
   1. Como <Aluno> Quero <consultar minhas fichas de treino> Para <visualizar os meus treinos> 3SP
   2. Como <Aluno> Quero <consultar minhas avaliações físicas> Para <que eu possa acompanhar meu desenvolvimento> - 3SP
   3. Como <Aluno> Quero <imprimir minhas avaliações físicas> Para <envia-la para meus nutricionistas e amigos> - 3SP
   4. Como <Aluno> Quero <imprimir minhas fichas de treino> Para <consulta-las quando não tiver internet> - 3SP

De acordo com a realidade da equipe, a execução dessa Sprint é viável pois o tempo necessário para o pleno andamento dela é de 120 horas e o tempo disponível é de 160 horas.

1. Sprint Planning 5 - 13SP:
   1. Como <Personal> Quero <gerenciar (cadastrar, remover e visualizar) as avaliações físicas de meus alunos> Para <conseguir controlar o progresso físico deles> - 13SP

De acordo com a realidade da equipe, a execução dessa Sprint é viável pois o tempo necessário para o pleno andamento dela é de 130 horas e o tempo disponível é de 160 horas.

1. Sprint Planning 6 - 16SP:
   1. Como <Personal> Quero <gerar relatórios das fichas de treino dos meus alunos> Para <que eu possa imprimir e entregar as mesmas para eles> - 8SP
   2. Como <Personal> Quero <gerar relatório das avaliações físicas dos meus alunos> Para <que eu possa imprimir e entregar as mesmas para eles após as consultas> - 8SP

De acordo com a realidade da equipe, a execução dessa Sprint é viável pois o tempo necessário para o pleno andamento dela é de 160 horas e o tempo disponível é de 160 horas.

1. Sprint Planning 7 – 16SP:
   1. Como <Personal> Quero <manter (cadastrar, editar, remover e visualizar) os exercícios padrões da academia> Para <não precisar ficar reescrevendo as mesmas coisas toda vez> - 8SP
   2. Como <Personal> Quero <anexar um vídeo a cada exercício> Para <que os alunos possam identificar aquele exercício mais facilmente> - 0SP
   3. Como <Personal> Quero <gerenciar (cadastrar, remover, editar e visualizar) o mural de avisos> Para <manter os alunos informados e o mural de avisos limpo e organizado> - 8SP
   4. Como <Aluno> Quero <desejo visualizar o mural de avisos> Para <para me manter informado sobre a academia> - 0SP

De acordo com a realidade da equipe, a execução dessa Sprint é viável pois o tempo necessário para o pleno andamento dela é de 160 horas e o tempo disponível é de 160 horas.

Somatória das Sprints: 91SP.

Total de Horas no Projeto: 910 horas.